



**COMUNE DI CAPRINO BERGAMASCO**  
*Assessorato ai Servizi Sociali*



**AAA CERCASI  
VOLONTARI**

**"SOLO 3 ORE"**

**Primo corso di formazione base per aspiranti volontari GRATUITO**

Con sole 3 ore settimanali puoi entrare a far parte di un gruppo di volontari che si occuperanno di diverse attività.

**Dal 13 al 20 Febbraio**

**dalle ore 17:30 alle ore 19:30**

**Presso la sala civica del Comune di Caprino Bergamasco**

***Programma del corso:***

- *13/02 Presentazione del corso  
Le motivazioni per essere volontario;*
- *17/02 La gestione delle emozioni, comunicazione e ascolto;*
- *20/02 Conoscenza di base dei servizi sociali e delle risorse offerte –  
Volontariato secondo i propri talenti.*

*La frequenza al corso è da considerarsi un'esperienza personale, non comporta l'obbligo a fare del volontariato.*

*Se pensi di poter regalare qualche ora del tuo tempo unisciti a noi,*

*chiama o invia un SMS al n. **3773380795** e sarai  
richiamato al più presto!*

GRAZIE